

CARNET D'ÉCHANGES

Club Golf





Christophe Pittet
Index 26,9

Comment t'es-tu mis à la pratique de ce loisir ?

Lorsque je suis revenu à Lyon en 2006 je cherchais un sport ludique et complet, c'est un ami de ma promotion IFAG 1995 qui m'a initié à l'époque. Il jouait lui-même depuis quelques années, et aujourd'hui l'un de mes objectifs dans la vie : le sur classer par mon handicap !

Qu'est-ce qui te plaît dans ce loisir ?

J'ai la chance d'avoir une femme qui m'accorde 4-5 WE par ans complets pour ma passion ! Ce sont souvent mes plus beaux WE, dans des endroits magiques et souvent un cadre fantastique. J'aime aussi le contrôle mental que m'impose ce sport, j'irais jusque dire que cela me sert même dans ma vie professionnelle.

Ton astuce :

Changer de gant à chaque mauvaise balle.

Comment t'es-tu mis à la pratique de ce loisir ?

Avec mes parents lorsque j'étais au collège durant 3 ans. Ce fut un break au milieu de nombreuses années de tennis mais même si je n'ai pratiqué que quelques années j'ai toujours su que je m'y remettrais un jour. C'est chose faite depuis 4 ans maintenant et je compte bien ne jamais arrêter !!!

Qu'est-ce qui te plaît dans ce loisir ?

C'est un sport que l'on ne peut jamais maîtriser ce qui en fait un attrait pour tous les passionnés. Il procure des émotions incroyables mais demande beaucoup d'investissement et de connaissance de soi. Il permet d'évoluer dans des paysages différents, voyager et partager ces moments avec des proches. Le golf véhicule de belles valeurs. C'est une école de la vie.

Ton astuce :

Prendre du plaisir, s'améliorer et viser la performance.



Paul Séguier
Index 10.3

Comment t'es-tu mis à la pratique de ce loisir ?

Par ma grande tante qui était passionnée et m'utilisait comme « alibi » pour aller taper la balle. Les 1^{ères} séances relevaient plus de la « torture » que du plaisir ! Mais l'enthousiasme débordant avec lequel elle me proposait d'aller jouer ne m'a jamais incité à lui dire non. J'ai ensuite compris les sensations que pouvait procurer ce sport. Je lui ai piqué ses vieux clubs et suis devenu un passionné.

Qu'est-ce qui te plaît dans ce loisir ?

De faire une balade sportive dans le calme et la sérénité. Et au-delà, la dimension psychologique de ce sport : on apprend beaucoup sur soi-même. Selon moi, on peut même assimiler le parcours de golf à une séance de méditation.

Ton astuce :

Mettre la balle dans le trou !!!



Florian Surdol
Index 20



Adrien Trudelle

Index 14.4

Comment t'es-tu mis à la pratique de ce loisir ?

J'ai découvert le Golf grâce à ma scolarité. C'est au collège pendant ma 3^{ème}, lors d'une excursion sportive au golf des 24 heures du Mans, que j'ai été « piqué » par cette activité. Depuis, je pratique ce sport le plus régulièrement possible car elle est devenue une passion, ma plus grande passion !

Qu'est-ce qui te plaît dans ce loisir ?

Les valeurs que le golf véhicule, les paysages offerts par les parcours sans oublier les aspects techniques de la pratique. Tout est engagement et respect dans ce sport et c'est cet engagement qui me passionne !

Ton astuce :

Jouer avec des amis(e)s et profiter de la convivialité qu'offre ce sport.